

平成28年度 公認指導員養成講習会 日程表

競技名

テニス競技

平成28年3月1日現在 広島県テニス協会

| 期日            | 第1日<br>10月29日(土)   | 第2日<br>10月30日(日)  | 第3日<br>12月3日(土)   | 第4日<br>12月4日(日)                                      |
|---------------|--|---|---|--|
| 会場            | 東広島運動公園 アグアパーク テニスコート・研修室  |   |   |  |
| 住所(会場最寄駅・バス停) | 広島県東広島市西条町田口67-1 (最寄駅 三升原バス停)  |   |   |  |
| 8:00          |  |   |   |  |
| 8:30          | 受付   |   |   |  |
| 8:50          | 8時50分までに受付終了して下さい。   |   |   |  |
| 9:00          | 開講式<br>実技 3.0h 2-④<br>テニスの体カトレーニング法 I (コーディネーション指導・体力評価を含む)<br>講師 未定 | 指導実習 5.0h 2-⑤<br>対象別指導(PLAY+STAY、ジュニアの指導、グループの指導含む)<br>講師 柏井 正樹 | 実技 4.0h 2-②<br>ゲーム指導法 I (応用技術を含む)<br>講師 井上 靖                                    | 実技 3.0h 2-③<br>対象に応じた技術指導法 I (フイーティングを含む)<br>講師 柏井正樹 |
| 10:00         |  |   |   |  |
| 11:00         |  |   |   |  |
| 12:00         | 昼食   | 昼食  | 昼食  | 昼食   |
| 13:00         | 実技 5.0h 2-①<br>基礎技術指導法(グラウンドストローク、ネットプレー、サーブ、レシーブ)<br>講師 平岡康治        |   | 昼食  | 資格認定実技試験<br>検定員 平岡 康治<br>検定員 柏井 正樹<br>検定員 井上 靖       |
| 14:00         |  |   | 基礎理論 3.0h 1-⑤<br>テニスのコーチング法 I (対象に応じた指導内容と指導技術、PLAY+STAYを含む)<br>レポート<br>講師 井上 靖 |  |
| 15:00         |  | 基礎理論 2.0h 1-①<br>テニスの特性および発育発達と一貫指導<br>講師 柏井正樹                  |   |  |
| 16:00         |  |   |   | 閉会式  |
| 17:00         |  | 基礎理論 1.5h 1-②<br>テニスの技術指導法 レポート<br>講師 柏井正樹                      | 基礎理論 2.0h 1-③<br>テニスのルール テスト<br>講師 高橋 由啓  |  |
| 18:00         | 基礎理論 1.5h 1-③<br>安全管理 I レポート<br>講師 平岡康治                              |   |   |  |
| 19:00         |  |   |   |  |
| 30            |  |   |   |  |
| 講義時間数         | 9.5H   | 8.5H  | 9H  | 3H   |

